unitar
United Nations Institute for Training and Research

DECADE OF ACTION FOR
ROAD SAFETY
2021 - 2030

โครงการอบรมสติสัมปชัญญะเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการเมาแล้วขับ

ประเทศไทย

Auto Sobriety Training Program

AIT Asian Institute of Technology

cifal Bangkok

“เราเชื่อว่าการให้ความรู้ที่ดีเกี่ยวกับการเมาแล้วขับเป็นกุญแจสำคัญที่จะช่วยให้ผู้ขับขี่ตัดสินใจได้อย่างถูกต้องและมีสติ เพื่อลดอุบัติเหตุบนท้องถนนที่เกิดจากการดื่มแอลกอฮอล์”

Camille de Potter, Head of Prevention and Strategy, Pernod Ricard HQ

“ความปลอดภัยบนท้องถนนเป็นสิ่งสำคัญอันดับแรกของการพัฒนา ในฐานะหน่วยฝึกอบรมเฉพาะขององค์การสหประชาชาติ (United Nations) เรามุ่งมั่นที่จะพัฒนาความปลอดภัยบนท้องถนนผ่านการฝึกอบรมและการให้ความรู้ ในฐานะผู้ขับเคลื่อนหลักของการเปลี่ยนแปลงด้วยโครงการอบรมสติสัมปชัญญะ เราตั้งเป้าที่จะเข้าถึงจำนวนผู้ขับขี่และผู้ใช้รถใช้ถนนให้ได้มากที่สุดในประเทศไทย”

Estrella Merlos, Global Head, Road Safety Training Initiative, UNITAR

United Nations

โครงการนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อส่งเสริมประสิทธิภาพความปลอดภัยทางถนนทั่วโลก โดยองค์การสหประชาชาติ (United Nations) ซึ่งมี ‘เป้าหมายที่ 9 ปี 2573’

-50%

เป้าหมาย

9 ปี 2573

ในปี 2573 การบาดเจ็บบนท้องถนนและการเสียชีวิตจากการเมาแล้วขับจะลดลงครึ่งหนึ่ง และ/หรือบรรลุผลสำเร็จในการลดจำนวนดังกล่าวที่เกิดจากสารเสพติดอื่นๆ

1 ไทม์ไลน์

22 มิถุนายน 2563

การลงนามความร่วมมือเชิงกลยุทธ์ระหว่าง UNITAR และ Pernod Ricard

23 มีนาคม 2564

เปิดตัวโครงการในประเทศแอฟริกาใต้ในเขตเทศบาล eThekwini

เป้าหมาย:
โรงเรียนสอนขับรถ 100 แห่ง

ผู้ร่วมโครงการ 5,000 คน

19 พฤษภาคม 2564

เปิดตัวโครงการในสาธารณรัฐโดมินิกัน

3 สิงหาคม 2564

ลงนามหนังสือบันทึกข้อตกลงระหว่าง UNITAR และสำนักเลขาธิการ Andean Community (CAN) ในฐานะพันธมิตรเชิงกลยุทธ์

เปิดตัวในระดับชาติ

เป้าหมาย:
ผู้ร่วมโครงการ 5,000 คน

ปี 2565

การเปิดตัวโครงการในเทศบาล Plock ประเทศโปแลนด์ ในรัฐยูคาทาน เม็กซิโก; และในเอกวาดอร์

ปี 2566

การเปิดตัวโครงการในเวียดนาม กัมพูชา และจีน

1 ความร่วมมือระหว่างภาครัฐและเอกชนเชิงกลยุทธ์

โครงการอบรมสติสัมปชัญญะเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการเมาแล้วขับ เป็นผลมาจากความร่วมมือระหว่าง UNITAR และ Pernod Ricard โดยมีเป้าหมายในการเปิดตัวโครงการนี้ทั่วโลก ในประเทศที่มีอัตราการเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนนสูงและควรให้ความสำคัญกับการเมาแล้วขับ

ในแต่ละประเทศที่มีโครงการอบรมสติสัมปชัญญะ ทาง UNITAR ได้รับการสนับสนุนและส่วนร่วมจากหน่วยงานรัฐบาลท้องถิ่น พันธมิตรภาคเอกชน และสถาบันการศึกษาเพื่อเข้าถึงผู้ขับขี่ให้ได้มากที่สุด

โครงการดังกล่าวได้แสดงให้เห็นผลตอบรับที่ดีและความรู้ความเข้าใจที่มากขึ้นของผู้เข้าร่วม เกี่ยวกับอันตรายของการเมาแล้วขับ ซึ่งส่งผลต่อทัศนคติของผู้ขับขี่ ที่จะไม่ดื่มแอลกอฮอล์ขณะใช้รถใช้ถนน

1 การเปิดตัวโครงการก่อนหน้านี้

แอฟริกาใต้

เปิดตัวในเขตเทศบาล eThekwini

โปแลนด์

เปิดตัวในเมือง Plock

สาธารณรัฐโดมินิกัน

เปิดตัวในระดับชาติ

เม็กซิโก

เปิดตัวใน รัฐยูคาทาน

เอกวาดอร์

เปิดตัวในระดับชาติ

กัมพูชา

เปิดตัวในระดับชาติ

เวียดนาม

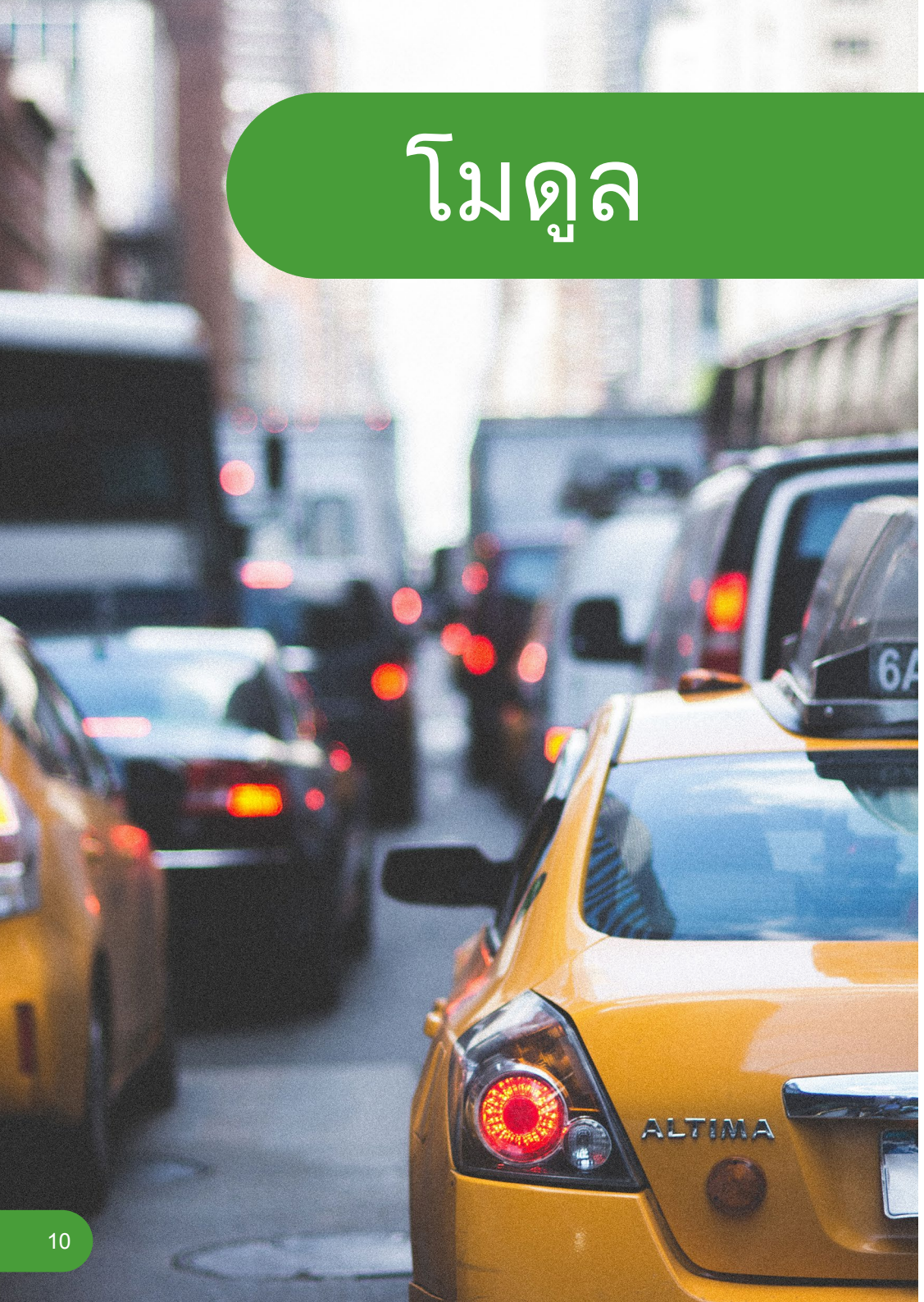
เปิดตัวในระดับชาติ

ประเทศไทย

เปิดตัวในระดับชาติ

สเปน

เปิดตัวในระดับชาติ



โมดูล 1

การบาดเจ็บจากการจราจรทางถนน

ในตอนท้ายของโมดูล ผู้เข้าร่วมจะสามารถ:

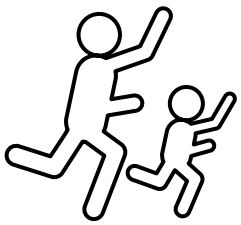
1. ตระหนักถึงผลกระทบของการเมาแล้วขับในประเทศไทยผ่านสถิติ
2. เปรียบเทียบสถานการณ์ปัจจุบันด้านความปลอดภัยทางถนนของประเทศไทยกับประเทศอื่นๆ
3. อธิบายสถานการณ์ล่าสุดเกี่ยวกับการเมาแล้วขับที่เกี่ยวข้องกับอุบัติเหตุและการเสียชีวิตในประเทศไทย

1 สถิติทั่วโลกด้านความปลอดภัยทางถนน

มีผู้เสียชีวิต 1.35 ล้านคน
ทุกๆ ปี ทั่วโลก

มีผู้บาดเจ็บสาหัสจากอุบัติเหตุ
ทางท้องถนน 50 ล้านคนทั่วโลก

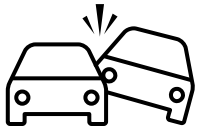
ทุกๆ 24 วินาที อุบัติเหตุทางท้องถนนคร่าชีวิต
คน 1 คน - มีผู้เสียชีวิตเกือบ 3,700 คนต่อวัน



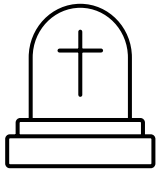
ฆาตกรอันดับ 1 ของคนอายุ 5-29 ปี
คืออุบัติเหตุทางท้องถนน

แหล่งข้อมูล: ศูนย์ความร่วมมือด้านข้อมูลการบาดเจ็บ (พ.ศ. 2566)

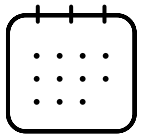
1 อุบัติเหตุที่ก่อให้เกิดความบาดเจ็บ/เสียหายและถึงแก่ชีวิตบนท้องถนนในประเทศไทยปี 2565



อุบัติเหตุถึงแก่ชีวิต 14,965 ครั้ง

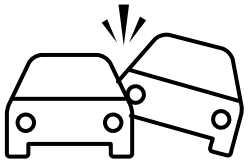


ความบาดเจ็บ/เสียหาย
บนท้องถนน 927,016 ครั้ง

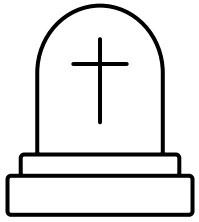


เสียชีวิต 41 ราย/วัน

1 เมาแล้วขับในประเทศไทย

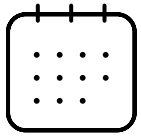


การประมาณผลจากค่าสถิติ ระบุว่า การดื่มแอลกอฮอล์มีผลต่อการเกิดอุบัติเหตุร้ายแรงถึง 21% ในประเทศไทย



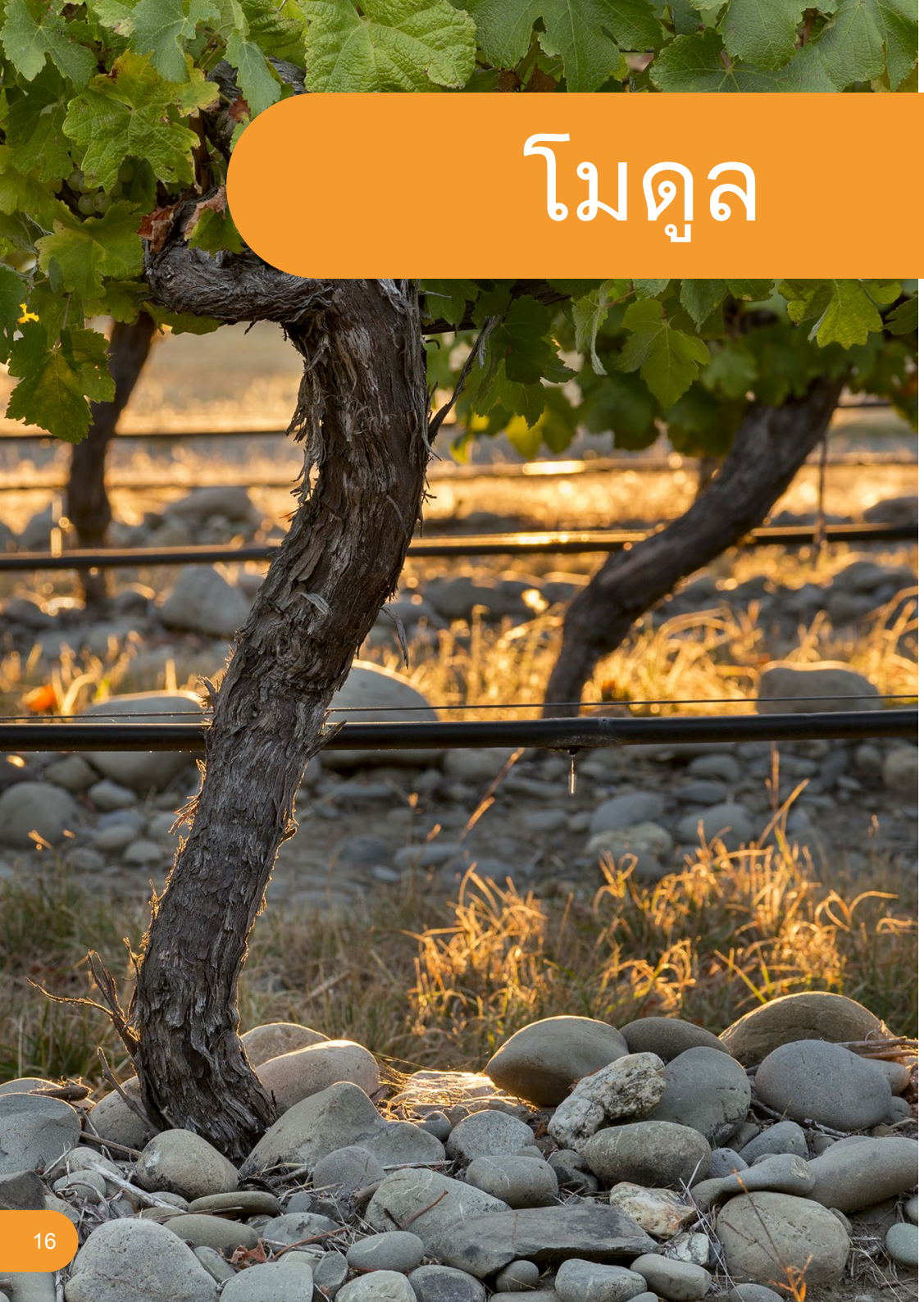
เสียชีวิต 3,126 ราย/ปี สามารถเทียบได้กับอุบัติเหตุเครื่องบินตก 8.5 ลำ (เครื่องบินลำละ 368 คน)

1 เมาแล้วขับในประเทศไทย



เดือนเมษายน และช่วงเดือนธันวาคม-มกราคม ซึ่งตรงกับเทศกาลสงกรานต์ และวันขึ้นปีใหม่ มีจำนวนผู้เสียชีวิตจากการเมาแล้วขับ 26% (เสียชีวิต 830 ราย) และ 25% (เสียชีวิต 784 ราย) ตามลำดับ

แหล่งข้อมูล: ศูนย์ความร่วมมือด้านข้อมูลการบาดเจ็บ (พ.ศ. 2566)



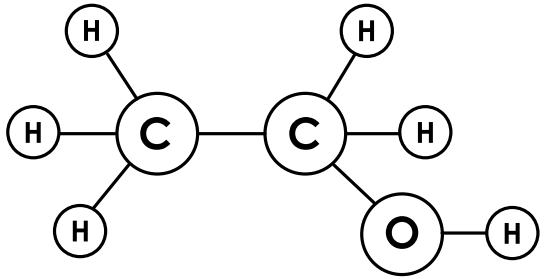
โมดูล 2

เมาแล้วขับ

ในตอนท้ายของโมดูล ผู้เข้าร่วมจะสามารถ:

1. ตระหนักได้ว่าการเมาแล้วขับเป็นหนึ่งในปัจจัยเสี่ยงหลักที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุบนท้องถนน
2. อธิบายได้ว่าแอลกอฮอล์คืออะไร มีผล อย่างไรต่อร่างกาย และการวัดค่าแอลกอฮอล์
3. แยกหน่วยของปริมาณแอลกอฮอล์ในเครื่องดื่มต่าง ๆ
4. ระบุได้ว่าแอลกอฮอล์ส่งผลต่อประสิทธิภาพการขับขี่อย่างไร

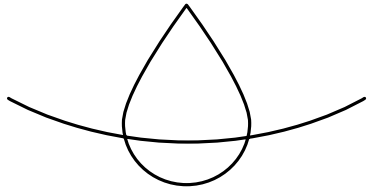
2 แอลกอฮอล์คืออะไร?



- ส่วนประกอบหลักของแอลกอฮอล์คือ เอธานอล
- ความแรงของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ถูกกำหนดโดยปริมาณแอลกอฮอล์ (เอทานอล) ที่บรรจุเป็นเปอร์เซ็นต์ของปริมาตรทั้งหมด
- ระบบการวัดนี้เรียกว่าแอลกอฮอล์ตามปริมาตร หรือ ABV
- ในบางประเทศ เปอร์เซ็นต์นี้เรียกอีกอย่างว่า “ดีกรี” ของแอลกอฮอล์
- คำจำกัดความนี้ใช้สำหรับเครื่องดื่มทั้งหมด - เบียร์ ไวน์ และสุรา

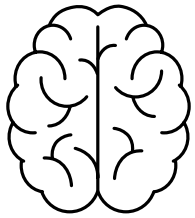
2 แอลกอฮอล์ถูกดูดซึมเข้าสู่ร่างกายอย่างไร?

การดูดซึม



- ระยะแรกที่แอลกอฮอล์เข้าสู่กระแสเลือดเรียกว่า “การดูดซึม”
- แอลกอฮอล์จะถูกดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือดผ่านทางกระเพาะอาหาร
- เมื่อกดื่มแอลกอฮอล์เข้าไปแล้ว แอลกอฮอล์จะเริ่มสลายตัวในปากก่อนเข้าสู่ระบบย่อยอาหารและดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือด แอลกอฮอล์ส่วนใหญ่ถูกดูดซึมผ่านกระเพาะอาหารและลำไส้เล็ก

แอลกอฮอล์ในสมอง



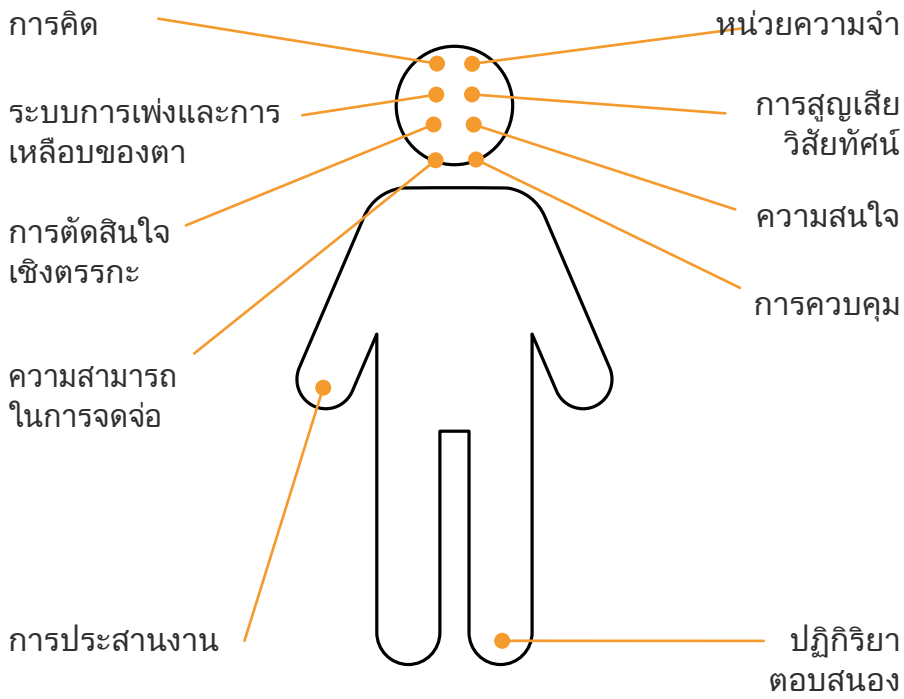
แอลกอฮอล์จะกระจายทั่วอวัยวะต่างๆ ผ่านทางเลือด โดยส่วนใหญ่จะกระจายไปที่สมองและกล้ามเนื้อ

เมื่อแอลกอฮอล์เข้าสู่สมองพร้อมกับเลือด เราจะเริ่มมีอาการมึนเมาจากแอลกอฮอล์

กระบวนการนี้ยังคงดำเนินต่อไปได้เมื่อผู้ขับขี่อยู่บนท้องถนน

2 ผลกระทบต่อร่างกายมนุษย์

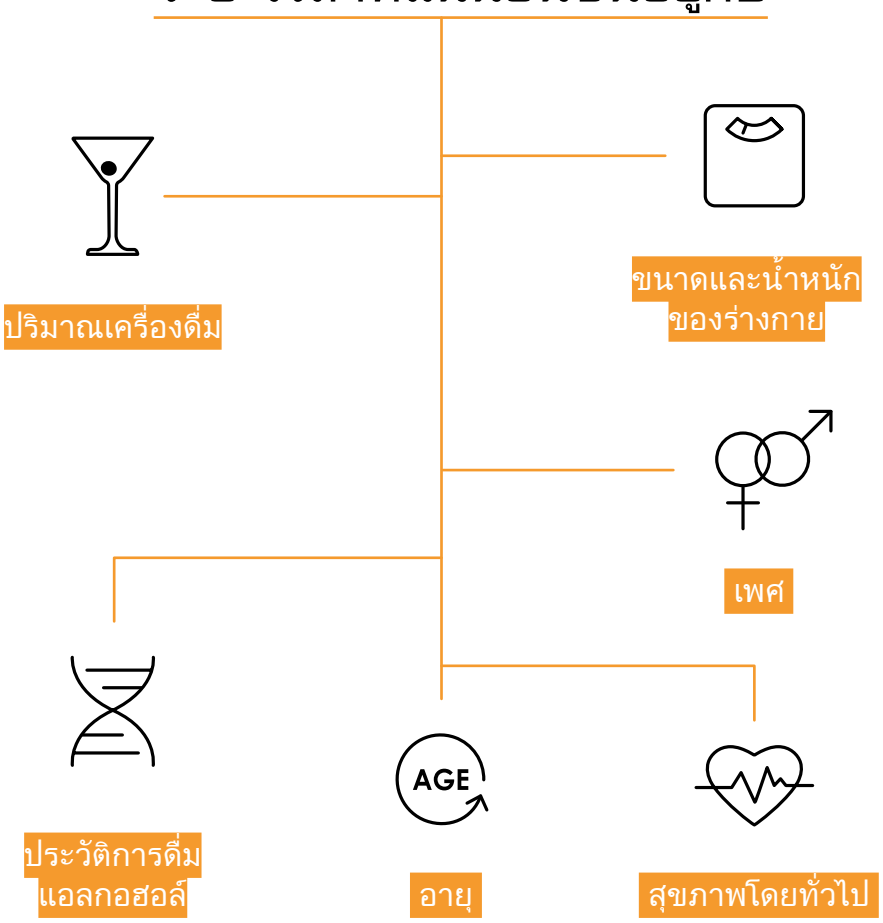
แอลกอฮอล์เป็นสารกดระบบประสาทส่วนกลาง (CNS) ทำให้การทำงานที่เกี่ยวข้องกับการตัดสินใจ การควบคุม และการรับรู้บกพร่อง เมื่อระบบประสาทส่วนกลาง (CNS) ถูกระงับ การทำงานต่อไปนี้จะช้าลง ซึ่งส่งผลต่อพฤติกรรม:



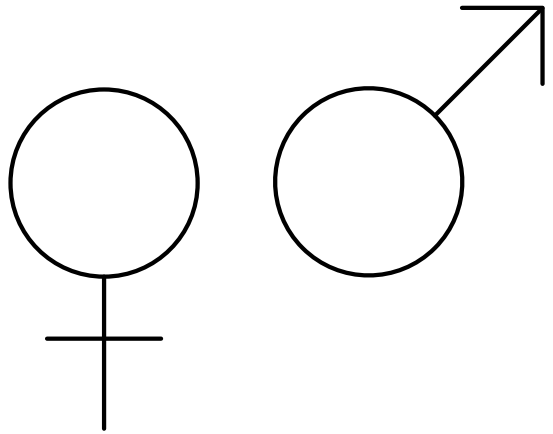
2 ร่างกายใช้เวลานานเท่าไหร่ในการดูดซึมแอลกอฮอล์?

ผู้ใหญ่โดยเฉลี่ยใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมงในการประมวลผลแอลกอฮอล์หนึ่งหน่วย

ระยะเวลาที่แน่นอนขึ้นอยู่กับ



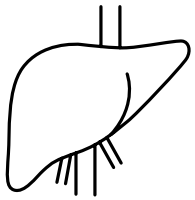
เมื่อดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณที่เท่ากัน ผู้หญิงจะมีความเข้มข้นของแอลกอฮอล์ในเลือดสูงกว่าผู้ชาย เนื่องจาก:



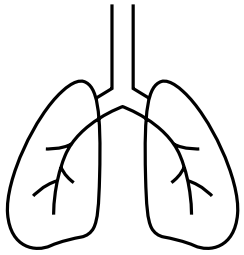
- ผู้หญิงมักมีน้ำหนักน้อยกว่าผู้ชาย
- ผู้หญิงมีน้ำในร่างกายน้อยกว่าในการเจือจางแอลกอฮอล์
- ร่างกายของผู้หญิงมีเอนไซม์ที่สลายเอทานอลน้อยกว่า

2 ร่างกายสามารถขับแอลกอฮอล์ได้อย่างไร?

นี่คือจุดที่แอลกอฮอล์ผ่านกระบวนการเผาผลาญ:



90%
ของแอลกอฮอล์ที่ดื่มจะถูกประมวลผลโดยตับ

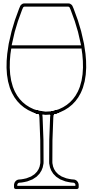


แอลกอฮอล์อีก 10%
ที่เหลือจะถูกขับออกจากร่างกายโดยตรงทางเหงื่อ น้ำตา ปัสสาวะ และทางปอด

โดยเฉลี่ยแล้ว ตับสามารถแปรรูปแอลกอฮอล์บริสุทธิ์ได้ประมาณ 8 กรัมต่อชั่วโมง

ในประเทศไทย แอลกอฮอล์ 1 หน่วยเท่ากับแอลกอฮอล์บริสุทธิ์ประมาณ 10 กรัม

1 หน่วย
แก้วเบียร์มาตรฐาน

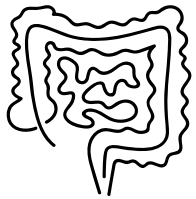


1 หน่วย
ไวน์แก้วเล็ก

1 หน่วย
หน่วย: ชอตสุรา

แหล่งข้อมูล: กรมสุขภาพจิตกระทรวงสาธารณสุข

2 เป็นไปได้ไหมที่จะเจือจางแอลกอฮอล์ในเลือดหรือเร่งการกำจัดออกจากร่างกาย?



การกิน

ถ้าท้องอิ่ม แอลกอฮอล์จะผสมกับอาหาร ซึ่งจะทำให้การดูดซึมแอลกอฮอล์ช้าลง ดังนั้น การกินอาจลดอัตราการเพิ่มขึ้นของ BAC ได้

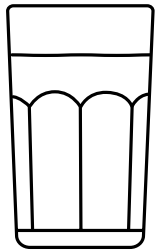
นอกจากนี้ ยังมีแนวโน้มที่จะดื่มช้าลงในขณะรับประทานอาหารอีกด้วย

อย่างไรก็ตาม การกินไม่ได้ป้องกันการเมาหรือเร่งการกำจัดแอลกอฮอล์

การดื่มกาแฟเข้มข้นหรือเครื่องดื่มชูกำลัง

สิ่งนี้จะไม่ลดแอลกอฮอล์ในเลือด

แต่อาจช่วยให้ตื่นตัว แต่จะไม่เปลี่ยนระดับแอลกอฮอล์ในเลือดหรือทำให้สร่างเมา



การดื่มน้ำ

สิ่งนี้จะไม่เร่งการดูดซึมแอลกอฮอล์ แต่ร่างกายต้องการน้ำเพื่อสลายแอลกอฮอล์และขับออกทางปัสสาวะ

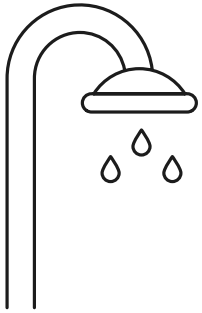
การดื่มน้ำจะช่วยให้ร่างกายขับแอลกอฮอล์ที่บริโภคเข้าไป

การอาเจียน

อาจทำให้แอลกอฮอล์ในร่างกายบางส่วนลดลง แต่แอลกอฮอล์จะยังคงอยู่ในเลือดไม่ใช่ในกระเพาะอาหาร

ยิ่งดื่มไปนานเท่าไหร่ แอลกอฮอล์ก็ยิ่งถูกถ่ายโอนจากระบบย่อยอาหารไปสู่กระแสเลือดมากขึ้นเท่านั้น

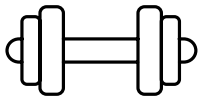
2 เป็นไปได้ไหมที่จะเจือจางแอลกอฮอล์ในเลือดหรือเร่งการกำจัดออกจากร่างกาย?



อาบน้ำเย็นr

สิ่งนี้เป็นความเชื่อที่ผิด อาบน้ำเย็นอาจทำให้รู้สึกตื่นตัวและคิดว่าแอลกอฮอล์หยุดส่งผลกระทบต่อร่างกาย แต่จริงๆ ไม่ได้เป็นเช่นนั้น

นอกจากนี้ อุณหภูมิของร่างกายที่เปลี่ยนแปลงอย่างฉับพลันอาจก่อให้เกิดอันตรายได้



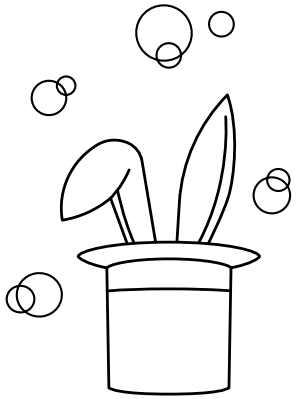
เล่นกีฬา

อาจช่วยกำจัดแอลกอฮอล์จำนวนเล็กน้อยออกจากเลือดทางเหงื่อ

อย่างไรก็ตาม จำนวนแอลกอฮอล์ที่ถูกขับออกดังกล่าว ไม่มีผลต่อการลดความมึนเมา

นอนหลับ

ผู้ใหญ่ใช้เวลาโดยเฉลี่ย 1 ชั่วโมง ในการประมวลผลแอลกอฮอล์หนึ่งหน่วย ระหว่างการนอนหลับ กระบวนการเผาผลาญอาหารในร่างกายจะช้าลง ตามธรรมชาติแล้วเวลาในการแปรรูปแอลกอฮอล์จะเพิ่มขึ้น



ความสนใจ!

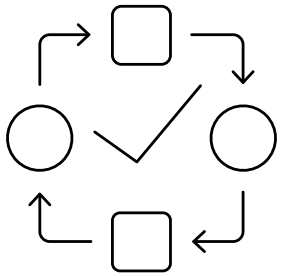
แม้ว่าแอลกอฮอล์จะถูกกำจัดออกจากร่างกายจนหมดแล้ว แต่สมองและกล้ามเนื้อยังไม่ “กลับคืน” สู่สภาวะปกติโดยสมบูรณ์

ไม่มีวิธีที่ได้ผลในการสร่างเมาเร็วขึ้น

โดยเฉลี่ยแล้ว ตับสามารถแปรรูปแอลกอฮอล์บริสุทธิ์ได้ประมาณ 8 กรัมในเวลาเพียง 1 ชั่วโมง

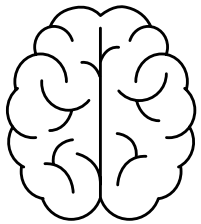
เพราะฉะนั้น..การกำจัดแอลกอฮอล์ออกจากร่างกายจำเป็นต้อง ใช้เวลา

2 ผลกระทบของแอลกอฮอล์ต่อประสิทธิภาพในการขับขี่



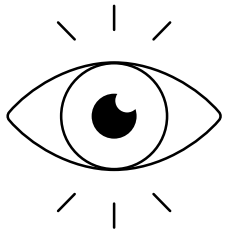
พฤติกรรมการขับขี่

- ขับรถเร็วหรือขับช้ามาก
- การกระทำที่ไม่คาดคิด (การเบรก การเลี้ยว การเปลี่ยนเลนหรือความเร็ว เป็นต้น)
- การวนและคดเคี้ยวบนถนน
- ไม่สามารถแยกแยะคันเร่งและเบรก หรือไฟจราจรสีแดง/สีเขียว
- การกระทำที่บุ่มบ่ามและไร้เหตุผล



สมองและร่างกาย

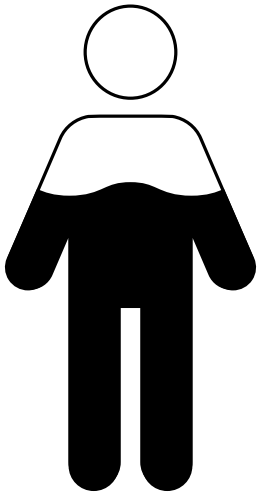
- ปฏิกิริยาตอบสนองช้าลง
- สูญเสียการควบคุมกล้ามเนื้อและการประสานงาน
- ความบกพร่องของการคิดเชิงตรรกะและการตัดสินใจ
- สูญเสียสมาธิ การจดจ่อ และความจำ
- หลงทิศทางและการรับรู้สภาพถนน
- อารมณ์ที่ควบคุมไม่ได้

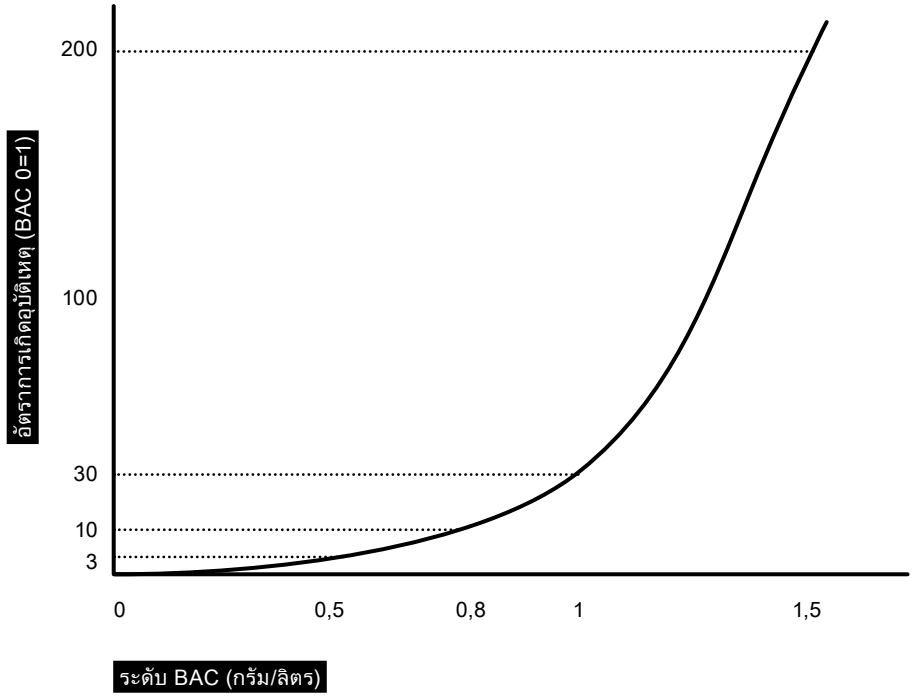


สายตา

- ความเบลอของวัตถุ
- ความผิดเพี้ยนของสี
- การรับรู้ระยะทางผิดพลาด
- มองเห็นเฉพาะสิ่งที่อยู่ด้านหน้า มองด้านข้างไม่เห็น

2 วัดแอลกอฮอล์ในร่างกายอย่างไร





- สามารถวัดปริมาณแอลกอฮอล์ในเลือดได้ผ่านเครื่องวัดความเข้มข้นของแอลกอฮอล์ในเลือด (BAC)
- BAC หมายถึงเปอร์เซ็นต์ของแอลกอฮอล์ (เอทิลแอลกอฮอล์หรือเอธานอล) ในกระแสเลือด

น้อยกว่า 50% ของประเทศทั่วโลก (88 ประเทศ) มีกฎหมายว่าด้วยกาเมาแล้วขับตามข้อจำกัดของ BAC ที่เท่ากับหรือน้อยกว่า 0.5 กรัม/ลิตร (0.5 กรัมต่อเลือดหนึ่งลิตร)

การศึกษาแสดงให้เห็นว่าความสัมพันธ์ระหว่างอัตราการเกิดอุบัติเหตุกับระดับ BAC เป็นแบบทวีคูณ

โมดูล 3

แอลกอฮอล์ และกฎหมาย ในประเทศไทย

ในตอนท้ายของโมดูล ผู้เข้าร่วมจะสามารถ:

1. แยกแยะขีดจำกัดความเข้มข้นของแอลกอฮอล์ในเลือด (BAC) สำหรับผู้ขับขี่
2. ตระหนักถึงผลทางกฎหมายของการเมาแล้วขับในประเทศไทย

3 กฎหมายควบคุมระดับแอลกอฮอล์ในประเทศไทย

พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 และแก้ไขเพิ่มเติมฉบับที่ 13 พ.ศ. 2565 ได้กำหนดหลักเกณฑ์เกี่ยวกับ...

ความเข้มข้นของแอลกอฮอล์ในเลือด (BAC) สำหรับ..

(1) ผู้ขับขี่อายุต่ำกว่า 20 ปี

(2) ใบอนุญาตขับขี่ชั่วคราว

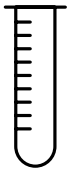
(3) ใบอนุญาตขับขี่อายุไม่เกิน 2 ปี หรือผู้ขับขี่ที่มีใบอนุญาตขับขี่ประเภทอื่นที่ใช้แทนกันไม่ได้ และ

(4) ผู้ขับขี่ที่ไม่มีใบอนุญาตขับขี่หรืออยู่ในระหว่างถูกพักใช้หรือถูกเพิกถอน:

- แอลกอฮอล์ 0.02 กรัม ต่อ 100 มล.

ความเข้มข้นของแอลกอฮอล์ในเลือด (BAC) สำหรับผู้ขับขี่ที่มีอายุมากกว่า 20 ปีและที่มีใบขับขี่ตลอดชีพหรือใบขับขี่ 5 ปี:

0.05 กรัม แอลกอฮอล์ ต่อ 100 มล.



ห้ามมิให้ขับขี่..

(1) หากไม่สามารถขับรถได้

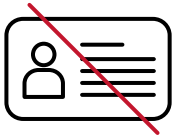
(2) ขณะเมาสุราหรือของมึนเมาอย่างอื่น (มาตรา 43)

3 ผลทางกฎหมายของการเมาแล้วขับ

ตามพระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 (มาตรา 160 ตรี):

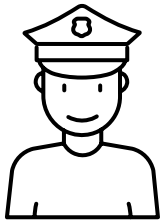
หากพบว่าบุคคลใดมีความผิดในข้อหาเมาแล้วขับและฝ่าฝืนมาตรา 43 (2) ผู้นั้นอาจได้รับโทษจำคุกสูงสุด **10 ปี**

จ่ายค่าปรับสูงสุด **200,000 บาท**



อาจถูกเพิกถอนใบอนุญาตขับขี่

3 ทำอย่างไรหากคุณถูกจับขณะเมาแล้วขับ

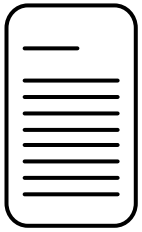


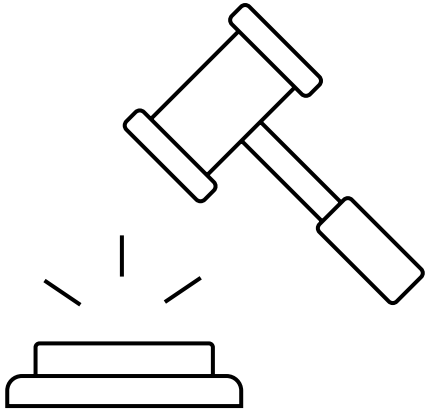
ตามพระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 (มาตรา 43 ตรี) ในกรณีที่มีเหตุอันควรเชื่อว่าผู้ขับขี่ฝ่าฝืนมาตรา 43 (1) หรือ (2) เจ้าหน้าที่ตำรวจมีอำนาจสั่งให้ผู้นั้นหยุดรถ และให้ดำเนินการทดสอบตามมาตรา 142 ด้วย

การจับกุม (มาตรา 142 แห่งพระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522)

- ในกรณีมีเหตุอันควรเชื่อว่าผู้ขับขี่ฝ่าฝืนมาตรา 43 (1) หรือ (2) ให้เจ้าหน้าที่ตำรวจทดสอบผู้ขับขี่ว่าขาดความสามารถที่จะขับ, เมาสุราหรือของเมาอย่างอื่นหรือไม่
- ในกรณีที่ผู้ขับขี่ไม่ยินยอมให้ตรวจ เจ้าหน้าที่ตำรวจมีอำนาจกักตัวผู้นั้นไว้ตามความจำเป็นแก่กรณีเพื่อให้การทดสอบเสร็จสิ้นโดยเร็ว หากบุคคลดังกล่าวยินยอมให้ตรวจและผลปรากฏว่าไม่ได้ฝ่าฝืน ให้ปล่อยตัวได้ทันที
- ในกรณีมีเหตุอันควรเชื่อว่าผู้ขับขี่ขับรถในขณะเมาสุราหรือของเมาอย่างอื่น หากไม่ยินยอมให้ตรวจโดยไม่มีเหตุอันสมควร ให้สันนิษฐานไว้ก่อนว่า ฝ่าฝืนมาตรา 43 (2)

3 ทำอย่างไรหากคุณถูกจับขณะเมาแล้วขับ





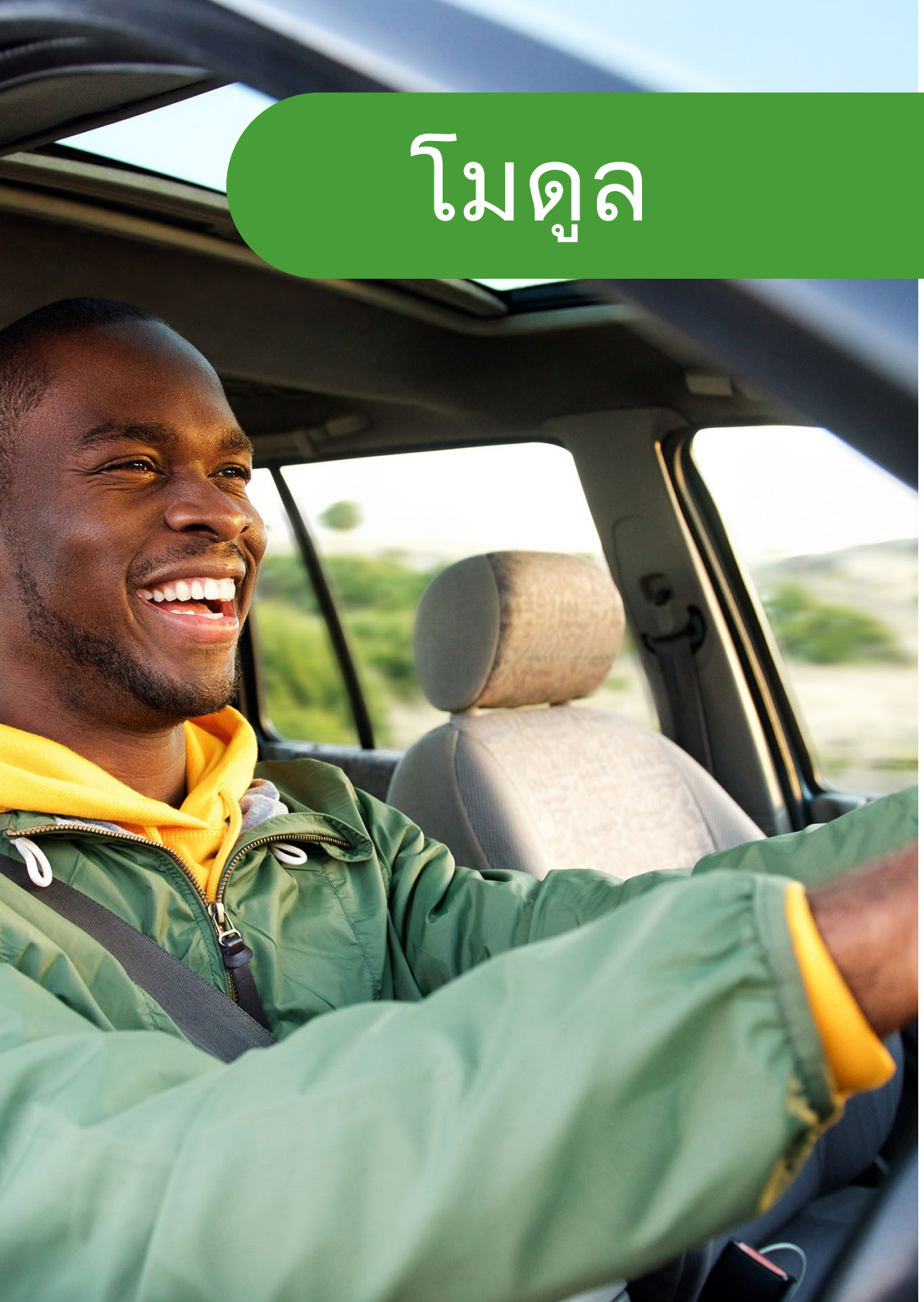
คำพิพากษา (พ.ร.บ.จราจรทางบก มาตรา 160 ตรี):

- ผู้ใดฝ่าฝืนมาตรา 43 (2) ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับตั้งแต่ 5,000 – 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และให้ศาลสั่งพักใช้ใบขับขี่เป็นเวลาไม่น้อยกว่า 6 เดือน หรือถูกเพิกถอนใบขับขี่

- หากมีการกระทำที่เป็นเหตุให้ผู้อื่นได้รับบาดเจ็บแก่ร่างกายหรือจิตใจ ผู้กระทำต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 1-5 ปี และปรับตั้งแต่ 20,000-100,000 บาท และให้ศาลสั่งพักใช้ใบขับขี่เป็นเวลาไม่น้อยกว่า 1 ปี หรือถูกเพิกถอนใบขับขี่

- หากมีการกระทำที่เป็นเหตุให้ผู้อื่นได้รับบาดเจ็บสาหัส ต้องระวางโทษ จำคุกตั้งแต่ 2-6 ปี และปรับตั้งแต่ 40,000-100,000 บาท และให้ศาลสั่งพักใช้ใบขับขี่เป็นเวลาไม่น้อยกว่า 2 ปี หรือถูกเพิกถอนใบขับขี่

- หากมีการกระทำที่เป็นเหตุให้ผู้อื่นถึงแก่ความตาย ผู้กระทำ ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 3-10 ปี และปรับตั้งแต่ 60,000-200,000 บาท และให้ศาลสั่งเพิกถอนใบขับขี่



โมดูล 4

การป้องกันการเมาแล้วขับ

ในตอนท้ายของโมดูล ผู้เข้าร่วมจะสามารถ:

1. ระบุวิธีการป้องกันการเมาแล้วขับแบบต่างๆ
2. ตระหนักรู้ถึงความรับผิดชอบของผู้ใช้รถใช้ถนนเพื่อหลีกเลี่ยงการเมาแล้วขับ

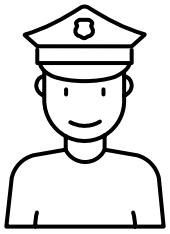
4 วิธีป้องกันการเมาแล้วขับ

กฎหมายและการบังคับใช้

- บังคับใช้กฎหมายเกี่ยวกับระดับแอลกอฮอล์ในเลือดในระดับสูงสุด
- เพิ่มค่าปรับและบทลงโทษ
- ดำเนินการเฉพาะสำหรับผู้กระทำความผิดร้ายแรง

การศึกษา

- การประชาสัมพันธ์และการให้ความรู้แก่ประชาชน
- อบรมผู้กระทำผิด



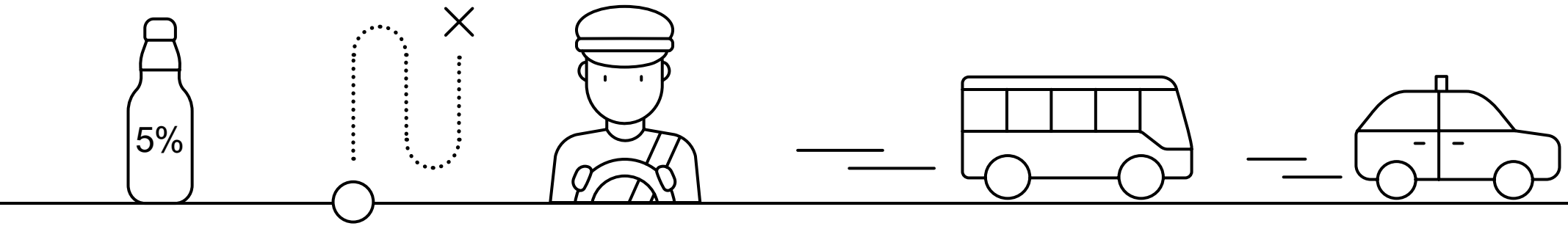
การควบคุม

- การควบคุมโดยเจ้าหน้าที่ตำรวจ

เทคโนโลยี

- ปรับปรุงขั้นตอนการตรวจแอลกอฮอล์

4 ความรับผิดชอบของผู้ใช้รถใช้ถนน



รู้ว่าเท่าไรถึงเพียงพอ

รู้ปริมาณแอลกอฮอล์ในเครื่องดื่มและตระหนักว่าเมื่อไรควรหยุด

ดื่มในปริมาณที่พอเหมาะเสมอ

วางแผนการเดินทางกลับบ้านก่อนออกเดินทาง

วานให้เพื่อนหรือผู้อื่นขับ

เรียกใช้บริการรถจากแอพพลิเคชั่น เช่น You drink, I drive หรืออื่นๆ

ใช้บริการแท็กซี่หรือขนส่งสาธารณะ

มีหลายวิธีในการป้องกันอุบัติเหตุจากการเมาแล้วขับ

เรามาเริ่มกันเถอะ!

ติดต่อ

UNITAR
roadsafety@unitar.org

CIFAL BANGKOK